

Ugeplan for Livsskolen uge 25

Hver morgen er der yoga fra 8.45-9.00 i Livsskolen

Mandag: Åbent fra: 8.30-15.30

Kl. 11 kommer musik Thomas og spiller og synger med os.

Eftermiddag: Massage og gå tur

Tirsdag: Åben fra: 8.30-14.00

Formiddag: indkøb til aftensmad.

Eftermiddag: Vi tilbereder mad i varmestuen, så det er klar kl. 17 – koster en madbillet, kom og vær med ☺

Onsdag: Åben fra: 8.30-13.30

Vi laver mad og spiser sammen. Kom og tilmeld dig, hvis du vil være med ☺

Kl. 11 Nada cafe

Torsdag: Åben fra: 8.30-12.00

Kl. 10 kører vi en tur, kom og vær med til at bestemme, hvor turen går hen.

Fredag: Åben fra: 8.30-11.30

Kl. 10 vi kører til fitness, eller man kan plukke jordbær til weekendens kage.