

Motivationsprocessen:

Ændring af motivationen sker trinvis, og efter en positiv forandring sker der oftest et tilbageslag. Tilbageslaget (rekylet) er en positiv tilbagemelding til motivationsarbejderen. Der kan være mange rekylere i en proces. Det er oftest to skridt frem og et tilbage. En skiftet mellem et positivt og destruktivt rekyl, hvor det positive får overtaget i processen.

Motivationsarbejderens vigtigste opgave er at styrke den latent motiveredes positive kerne. Dette gøres ved at motivationsarbejderen formidler de seks nedenstående følelsesmæssige budskaber:

Engagement: Engagement er den vigtigste af de seks følelsesindstillinger. Det er en meget stærk positiv bekræftelse. Motivationsarbejderen skal formidle engagement, og det er derfor et krav, at følelsen kommer indefra.

Håb: Borgeren skal føle, at der er realistiske muligheder for forandring. Det er motivationsarbejderens opgave at formidle håbet. Borgeren har ofte en masse fiaskoer bag sig, og har brug for en anden til at bære og formidle håbet.

Tiltro: Borgeren skal føle, at der er nogen, der har tiltro til han/huns ressourcer, formåen og kapacitet.

Respekt: En følelsesmæssig indstilling, der formidler budskabet om, at borgeren er værdig som menneske. Det indebærer en positiv følelsesmæssig holdning til individet. Det er medarbejdernes opgave at videreformidle følelsen til borgeren.

Forståelse: Kunne også beskrives med empati. Evnen til at formidle, at man forstår hvordan vedkommende har det - og samtidig vide, at det ikke er ens egne følelser.

Ærlighed: En følelsesmæssig indstilling, som ligger til grund for de fem andre indstillinger. Den skal være en integreret del af motivationsarbejderen - man skal opleve den i sig selv.



Ønsker din organisation også at arbejde med motivation i forhold til udsatte borgere?

Så er I velkomne til at kontakte os for mere information.

Vi kan tilrettelægge et undervisnings- og supervisionsforløb, der passer til jeres organisation. Vores undervisere og supervisere er uddannet af Per Revstedt.

Kontakt Nina Pedersen ved spørgsmål og information om undervisning og supervision.

Nina Pedersen

- Mobil: 25181040
- Mail: nipe@guldborgsund.dk



GULDBORGSUND

**FORSORGSHJEMMET
SAXENHØJ
& FJORDVANG**

Guldborgsund Kommune
Forsorgshjemmet Saxenhøj og
Fjordvang
Nørrevang 24
4990 Sakskøbing
Telefon: 54733000

OKTOBER 2016

INGEN ER HÅBLØS!



GULDBORGSUND

**FORSORGSHJEMMET
SAXENHØJ
& FJORDVANG**

MANIFEST ELLER LATENT MOTIVERET

Når mennesket ikke er manifest motiveret (se figur til venstre), er det latent motiveret. Motivationen er til stede, men den bemærkes/ses ikke i ydre handlinger. Sammenhængen mellem at leve så meningsfyldt og selvrealiseret som muligt, og menneskets inderste natur er hvilende (latent). Den latent motiverede placerer sig i situationer, hvor de destruktive kræfter har overtaget.

Den latent motiverede genkendes ved:

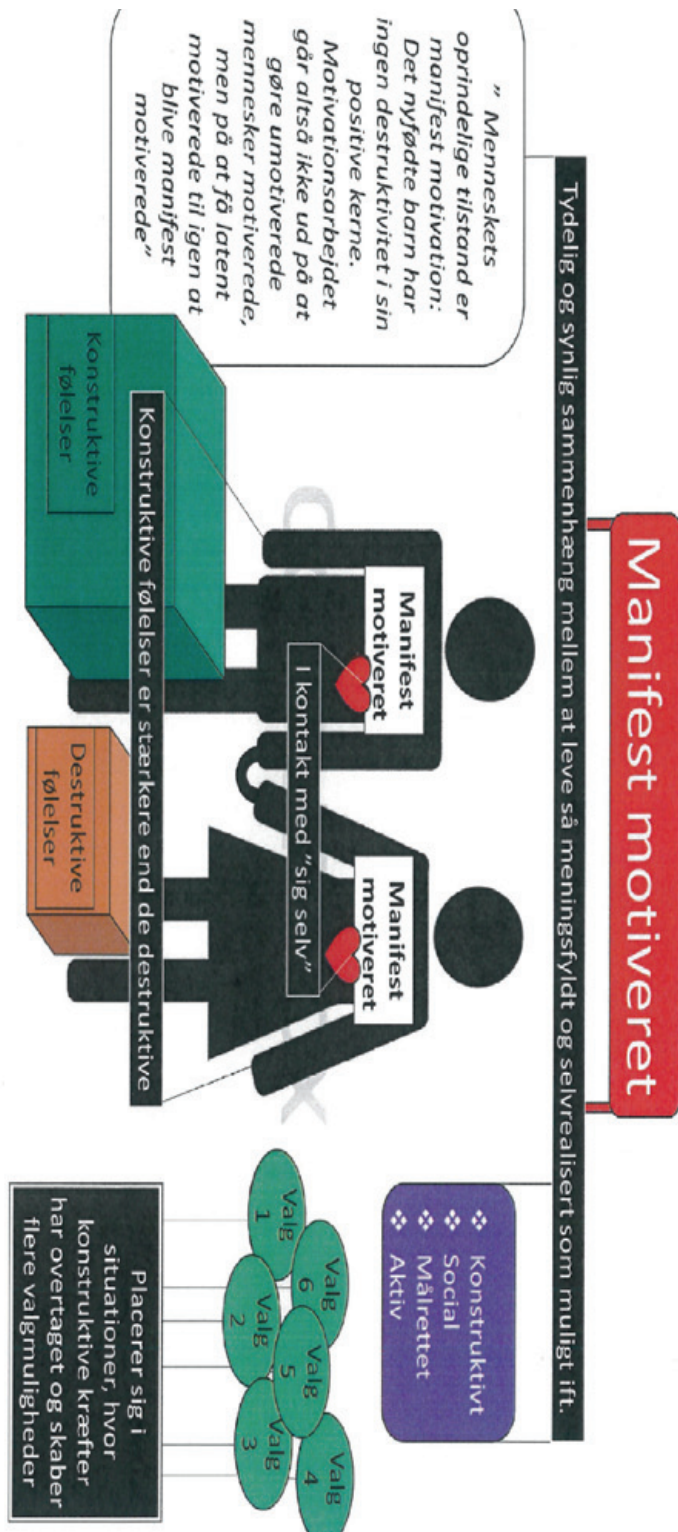
- Følelser: Ingen kontakt med følelser - en ikke passende sammenhæng mellem følelser og situation
- Personlige opfattelser: Ingen nuancer - alt er sort hvidt. Rigide holdninger
- Livssituation: Ingen sammenhæng mellem følelser og livssituation.

Kontaktrebuss.

Det grundlæggende forsvar hos en latent motiveret er kontaktforsøget også kaldet kontaktrebuss. Det er forsøg på at få kontakt med sig selv eller andre. Der er ofte tale om, ude fra set, tåbelige handlinger eller meninger. Det er heri rebussen eller testningen ligger. Det handler om at se bagom handlingen eller ordene. Rebussen ses populært som et maskeret kontaktforsøg.

En kontaktrebuss skal ses som: En beskyttelse af sig selv, for ikke at blive skuffet og opleve angst og smerte og en måde at få kontakt på, eller etablere en relation.

Adfærden for kontaktrebussen kan være: Aggressivitet og opfordrende til skænderi, uinteresseret og gøre sig tilpas/over-interesseret



PER REVSTEDS METODE OM MOTIVATIONSARBEJDE, ER FORSORGSHJEMMET SAXENHØJ OG FJORDVANGS UDGANGSPUNKT I ARBEJDET MED UDSATTE BORGERE.

Positivt menneskesyn.

Som en del af motivationsarbejdet, er der fokus på, at ingen mennesker er håbløse, da alle mennesker er født med en positiv kerne.

Det betyder, at menneskets inderste kerne er:

- Konstruktivt
- Social
- Målrettet
- Aktiv

Konstruktiv:

- Menneskets stræben efter at være god ved sig selv og andre
- Livsbekræftende løsninger på problemer
- Stræben efter et godt helbred
- Beskytte og sørge for sine børn
- Intet ønske om at gøre sig selv eller andre ondt.

Social:

- Menneskets ønske om kontakt med sig selv og andre
- Mennesket indretter sig og vil gerne leve sit liv i fællesskab med andre
- Intet menneske ønsker at lukke følelsesmæssigt af, og dermed undgå at opleve sin egen smerte
- Mennesket ønsker at opfylde sine grundlæggende følelsesmæssige behov såsom nærhed, social fællesskab, accept mv.

Målrettet:

- Mennesket ønsker et mål med tilværelsen
- Mennesket ønsker noget at stræbe efter, deriblandt meningen med livet

Aktiv:

- Mennesket er et skabende væsen, som ønsker at være aktivt medvirkende til at skabe udvikling i sit liv.
- Alle ønsker udvikling og forandring i sit liv